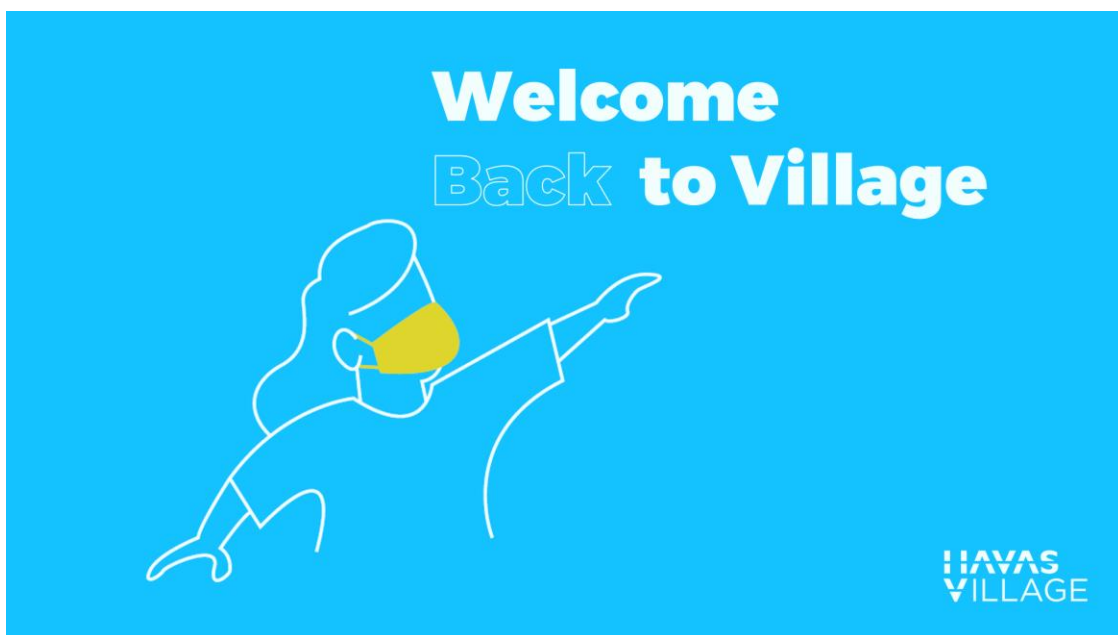


PROTOCOLO DE
BUENAS PRÁCTICAS
PARA EVITAR
POSIBLE CONTAGIO
COVID19

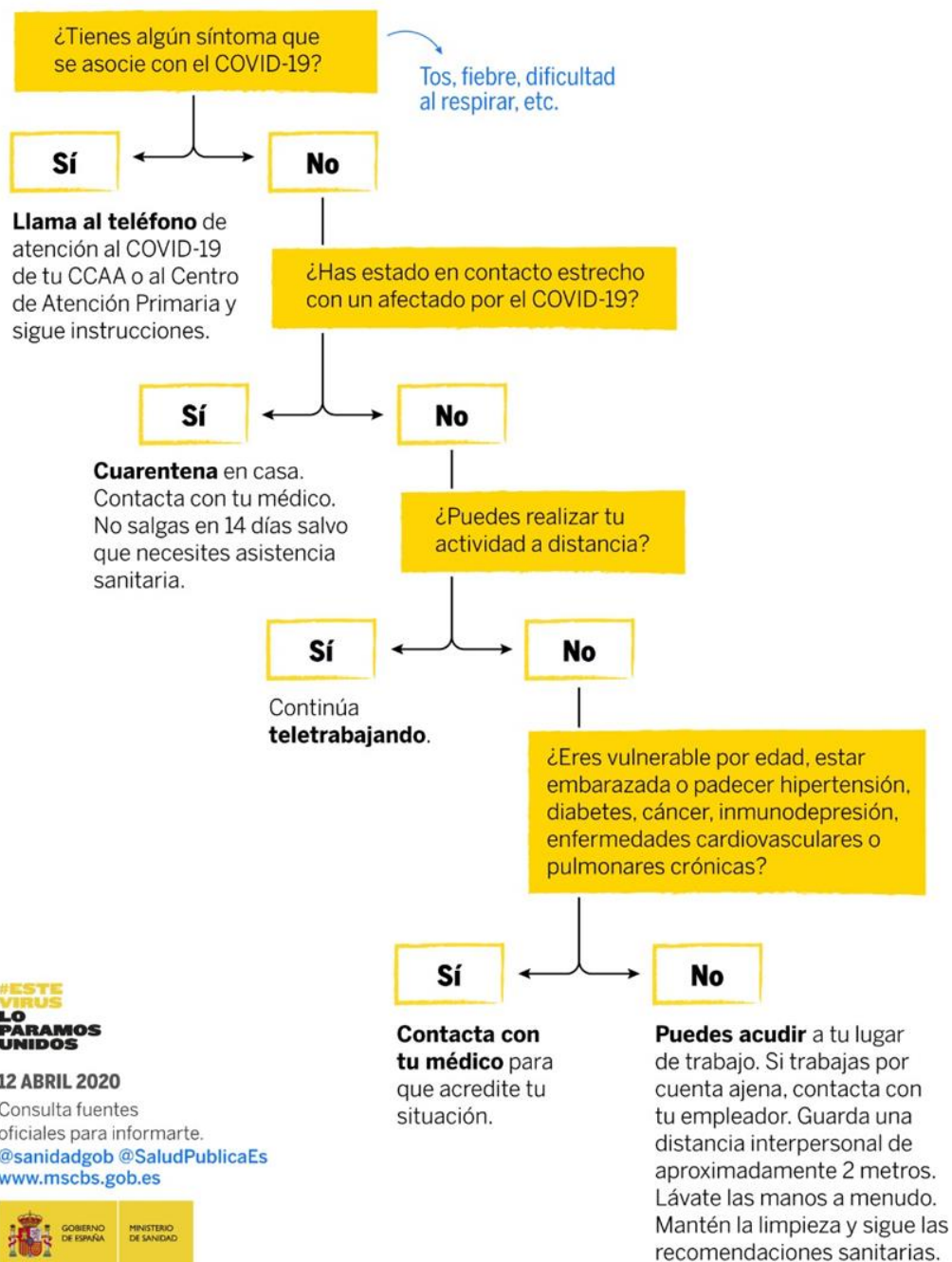
Índice

1. [RECOMENDACIONES ANTES DE IR AL VILLAGE](#)
2. [RECOMENDACIONES EN EL VILLAGE](#)
3. [RECOMENDACIONES EN LA VUELTA A CASA](#)
4. [RECOMENDACIÓN LAVADO DE MANOS](#)
5. [RECOMENDACIÓN PARA EL USO ADECUADO DE GUANTES Y MASCARILLAS](#)
6. [ESPACIOS SEGUROS: ACCESOS, AULA DE FORMACIÓN](#)



Recomendaciones antes de ir al Village

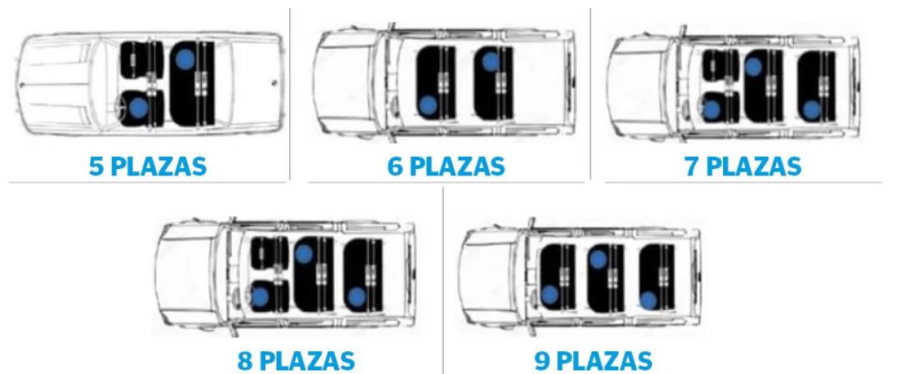
1.- Comprueba si puedes acudir al trabajo por la presencia o no de síntomas u contacto estrecho con otras personas:



Recomendaciones antes de ir al Village

2.- En los desplazamientos al Village, prioriza las opciones de movilidad que mejor garanticen la distancia interpersonal de aproximadamente 1,5 metros. Por esta razón, se recomienda el transporte individual. Si no es posible, se hacen las siguientes recomendaciones:

- Si se acude al trabajo andando, en bicicleta o moto, es necesario llevar mascarilla.
- Guardar la distancia interpersonal cuando se vaya caminando por la calle.
- Si el desplazamiento es en un turismo, es necesario extremar las medidas de limpieza del vehículo y evitar que viaje más de una persona por cada fila de asientos manteniendo la mayor distancia posible entre los ocupantes.



● ASÍ PUEDEN IR, UNO POR FILA DE ASIENTOS

- Si el desplazamiento es en taxi o VTC, solo debe viajar una persona por cada fila de asientos manteniendo la mayor distancia posible entre los ocupantes y con mascarilla.
- En los viajes en autobús, metro o tren guardar la distancia interpersonal con el resto de los viajeros. Es obligatorio usar una mascarilla higiénica, no médica, si vas en transporte público.

3.- Cúbrete nariz y boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar.

4.- Evita siempre tocarte los ojos, la boca o la nariz.

Recomendaciones en el Village

1.- Sé puntual a horario que te han establecido, si llegas antes, espera fuera del edificio a que llegue tu turno.

2.- Sigue las recomendaciones de acceso al edificio:

- a. Sigue los flujos de circulación acordados en el edificio
- b. En la medida de lo posible, utiliza las escaleras para subir y bajar siguiendo el flujo de circulación establecido por el edificio, evitando tocar las barandillas.
- c. Si optas por el ascensor, mantén la distancia de seguridad durante la espera, cumpliendo con el aforo recomendado.

3.- Al llegar a las oficinas, cumple con todas las medidas de prevención que te indique el personal del Havas Village. Encontrarás carteles y comunicaciones por el Village con normas de uso, desplazamientos, aforos y recomendaciones.

4.- Se realizarán mediciones de temperatura en cada acceso al Village y, en el supuesto de temperatura detectada superior a 37,5 Co, deberás abandonar las instalaciones, avisar al servicio de PRL, la persona de contacto del máster y a tu tutor, así como acudir para recibir asistencia médica para valorar un posible contagio.

5.- Recoge tu kit diario de mascarilla en la recepción y úsalo en los desplazamientos y en espacios comunes donde no sea posible mantener la distancia de seguridad. (ver infografía sobre recomendaciones y uso)

6.- Dirige a la zona donde vayas a desempeñar tu actividad, no pudiendo dirigirte al resto de zonas sin motivo justificado.

7.- Mantén la distancia interpersonal (aproximadamente 1,5 metros). En la ocupación de asiento en auditorio debes dejar dos asientos de distancia del otro ocupante. Si estas de pie debes mantener una distancia min. De 1.5 m.

8.- Tendrás a tu disposición geles hidroalcohólicos en todas las instalaciones.

9.- Evita el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano.

Recomendaciones en el Village

10.- Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón, o con una solución hidroalcohólica. Es especialmente importante lavarse después de toser o estornudar o después de tocar superficies potencialmente contaminadas. Trata de que cada lavado dure al menos 40 segundos. (ver infografía).

11.- Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar, y deséchalo a continuación a un cubo de basura que cuente con cierre. Si no dispones de pañuelos, emplea la parte interna del codo para no contaminar las manos o usa los que Havas ha dispuesto a lo largo de la oficina.

12.- Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca.

13.- Tira cualquier desecho de higiene personal -especialmente, los pañuelos desechables- de forma inmediata a las papeleras o contenedores habilitados, así como mascarillas y guantes.

14.- Evita utilizar equipos y dispositivos de otros trabajadores. En caso de que sea necesario, aumenta las medidas de precaución y, si puedes, desinfectalos antes de usarlo. Si no es posible, lávate las manos inmediatamente después de haberlos usado.

15.-Si empiezas a notar síntomas, avisa a tu responsable o persona de contacto, extrema las precauciones, tanto de distanciamiento social como de higiene, mientras estés en el puesto de trabajo y contacta de inmediato con el servicio de prevención de riesgos laborales de la empresa, tu médico de atención primaria o con el teléfono de atención al COVID-19 de tu comunidad autónoma.

16.-Facilita el trabajo al personal de limpieza cuando abandones la zona ocupada, despejándolo lo máximo posible,

17.- Reporta cualquier mal uso de estas medidas, con total confidencialidad, por el bien de todos.

Recomendaciones en la vuelta a casa

1. Quítate los zapatos y déjalos cerca de la puerta al llegar a casa
2. Lávate las manos con agua y jabón
3. Separa los objetos que no necesites en casa (llaves o cartera) y déjalos en una caja de la puerta
4. Desinfecta los otros objetos que hayas usado fuera (móvil o gafas), usa pañuelos desechables y solución alcohólica, o agua y jabón
5. Si has estado en un ambiente cerrado con más personas de manera continuada:

Separa en una bolsa la ropa que hayas usado, sin sacudirla. Ciérrala y no la saques hasta volver a usarla para salir o hasta lavarla con agua caliente. Sécala bien. Lávate bien las manos después de manipularla.

Correo de comunicación Havas:

prl.spain@Havas.com

Teléfonos consulta por comunidad

Comunidad de Madrid

La Consejería de Sanidad de Enrique Ruiz Escudero ha habilitado el 900 102 112 para derivar las llamadas de posibles casos a la Mesa de Coordinación del SUMMA 112.

(*) El protocolo a aplicar en caso de identificación de epidemias se ajustará a las recomendaciones dadas por el ministerio de sanidad en coordinación con la Organización Mundial de la Salud.

RECOMENDACIONES

LAVADO DE MANOS CON AGUA

1



Mójate las manos con agua

2



Utiliza la cantidad suficiente de jabón

3



Frótate bien las palmas de las manos

4



No te olvides del dorso de ambas manos

5



Presta atención al espacio entre los dedos

6



Frótate el dorso de los dedos

7



Lava los pulgares con un movimiento de rotación

8



Igualmente la punta de los dedos

9



Enjuágate con agua

10



Sécate las manos con una toalla de un solo uso

11



Cierra el grifo con el papel antes de tirarlo

RECOMENDACIONES

RETIRADA DE GUANTES



Coge el guante desde la **muñeca** tocando sólo la zona exterior.



Estira hacia adelante para que el exterior **NO** toque la piel.



Dóblalo y cógelo con la otra mano.



Introduce el dedo de la mano limpia dentro del guante tocando sólo la parte interna.



Desliza hacia adelante **envolviendo** el otro guante.

RECOMENDACIONES

COLOCACIÓN Y RETIRADA DE MASCARILLAS



La mascarilla debe cubrir totalmente la boca y la nariz.
Ajústala correctamente



Sujétala con la palma de la mano, en su parte exterior, para poder colocarla



Coloca, con la otra mano, los elásticos detrás de la cabeza hasta el cuello o detrás de las orejas



Ajusta el elástico.
El inferior al cuello y el superior en el cráneo, o en las orejas



Desecha la mascarilla si la respiración se vuelve difícil



ESPACIOS SEGUROS

ENTRADA / SALIDA



Evita aglomeraciones
Entra y sal de forma escalonada.



Distancia mínima (1,5 m)
mantenla, si no usas mascarilla.



Lávate las manos
al entrar/salir con agua y jabón o gel hidroalcohólico.



Evita dar la mano y besar
al saludar o despedirte.



Sigue las instrucciones
que te indiquen y **respetar**
la señalización de este centro.

¡RECUERDA!

Si padeces fiebre, tos o dificultad respiratoria
en este momento, **NO ACCEDAS** a este centro.

ESPACIOS SEGUROS

AULA DE FORMACIÓN



Evita aglomeraciones
Entra y sal
de forma escalonada.



Distancia mínima (1,5 m)
manténla, si no usas mascarilla.



Evita tocarte la cara
especialmente
los ojos, la nariz y la boca.



Lávate las manos
con agua y jabón o
gel hidroalcohólico antes y
después de la formación.



Deja la puerta abierta
Una vez terminada la formación
para asegurar la renovación
de aire.

¡RECUERDA!

Mantén limpia la sala y los objetos de uso común.